


## Voici les règles que tu devras respecter lorsque tu viendras t'entraîner



- L'accès au gymnase est interdit aux **NON PRATIQUANTS** (sauf pour les entraîneurs)



- Si j'ai 11 ans ou plus je dois porter un masque en arrivant au gymnase, le garder jusqu'au terrain et le remettre à chaque fois que je dois quitter le terrain (tribune, wc, couloir...)



J'utilise ma solution hydro-alcoolique :

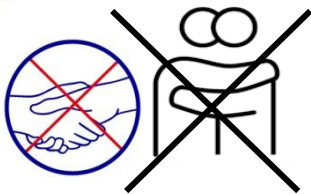
- Quand j'entre dans le gymnase
- Avant d'aller sur le terrain
- A chaque fois que je sors du terrain
- Quand je touche le visage de quelqu'un ou si on me touche le visage



- Je ne peux pas aller dans les vestiaires, j'essaie d'arriver déjà en tenue



- J'évite de me toucher le visage (je peux amener une petite serviette pour m'essuyer au besoin)



- Je ne serre pas la main, ni n'embrasse et je ne fais pas d'accolade. Je garde la distanciation en dehors du terrain



- J'apporte ma bouteille d'eau ou ma gourde car je ne peux pas boire aux robinets
- Je n'oublie d'avoir toujours dans mon sac un t-shirt blanc qui me servira de dossard



- Si je me sens très fatigué, si je ressens des douleurs qui sont inhabituelles ou si j'ai du mal à respirer, je préviens immédiatement mon entraîneur.

## Voici les règles que tu devras respecter lorsque tu viendras t'entraîner



- L'accès au gymnase est interdit aux **NON PRATIQUANTS** (sauf pour les entraîneurs)



- Si j'ai 11 ans ou plus je dois porter un masque en arrivant au gymnase, le garder jusqu'au terrain et le remettre à chaque fois que je dois quitter le terrain (tribune, wc, couloir...)



J'utilise ma solution hydro-alcoolique :

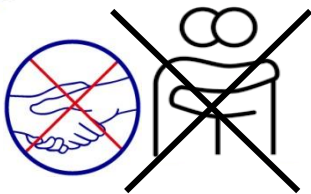
- Quand j'entre dans le gymnase
- Avant d'aller sur le terrain
- A chaque fois que je sors du terrain
- Quand je touche le visage de quelqu'un ou si on me touche le visage



- Je ne peux pas aller dans les vestiaires, j'essaie d'arriver déjà en tenue



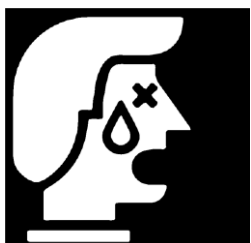
- J'évite de me toucher le visage (je peux amener une petite serviette pour m'essuyer au besoin)



- Je ne serre pas la main, ni n'embrasse et je ne fais pas d'accolade. Je garde la distanciation en dehors du terrain



- J'apporte ma bouteille d'eau ou ma gourde car je ne peux pas boire aux robinets
- Je n'oublie d'avoir toujours dans mon sac un t-shirt blanc qui me servira de dossard



- Si je me sens très fatigué, si je ressens des douleurs qui sont inhabituelles ou si j'ai du mal à respirer, je préviens immédiatement mon entraîneur.